

POPULARNY LEK NA DNĘ MOCZANOWĄ MOŻE ZMNIEJSZAĆ RYZYKO ZAWAŁU SERCA I UDARU MÓZGU

Powszechnie stosowany, niedrogi lek na dnę moczanową może zmniejszać ryzyko zawału serca i udaru mózgu u osób z chorobami układu krążenia – jak wynika z nowego przeglądu Cochrane.

W przeglądzie oceniano wpływ stosowania małych dawek kolchicyny, leku stosowanego w leczeniu dny moczanowej, i nie wykazano zwiększenia ryzyka poważnych działań niepożądanych.

Choroby układu krążenia są często napędzane przez niewielki, ale przewlekły stan zapalny, który przyczynia się do ponownego wystąpienia zdarzeń sercowo-naczyniowych, takich jak zawał serca i udar mózgu. Kolchicyna ma właściwości przeciwzapalne, które czynią ją obiecującą opcją terapeutyczną dla osób z chorobami serca.

Obiecujący wpływ na ryzyko sercowo-naczyniowe

Przegląd objął 12 badań z randomizacją z udziałem blisko 23 000 osób, które przebyły chorobę serca, zawał serca lub udar mózgu. Badania dotyczyły pacjentów przyjmujących przez ≥ 6 miesięcy kolchicynę w dawce 0,5 mg 1 x lub 2 x dziennie. Większość uczestników stanowili mężczyźni (~80%), a wiek badanych wynosił średnio od 57 do 74 lat. Połowa uczestników otrzymywała kolchicynę, a druga połowa placebo lub nie otrzymywała dodatkowego leczenia poza standardową opieką.

Osoby przyjmujące kolchicynę w małej dawce rzadziej doświadczały zawału serca lub udaru mózgu. Na każde 1000 leczonych osób odnotowano o 9 mniej zawałów serca i o 8 mniej udarów mózgu w porównaniu z grupą nieprzyjmującą leku. Choć nie stwierdzono poważnych działań niepożądanych, pacjenci przyjmujący kolchicynę częściej mieli dolegliwości żołądkowe lub trawienne, które były zwykle łagodne i krótkotrwałe.

„Wśród 200 osób z chorobami układu krążenia – gdzie normalnie spodziewalibyśmy się około 7 zawałów serca i 4 udarów mózgu – stosowanie kolchicyny w małej dawce mogłoby zapobiec około 2 z każdego rodzaju” – mówi dr Ramin Ebrahimi, współautor badania z University Medicine Greifswald w Niemczech. „Takie zmniejszenie ryzyka może mieć realne znaczenie dla pacjentów, którzy obciążeni są przewlekłym, dożywotnim ryzykiem sercowo-naczyniowym.”

Nowe zastosowanie dla dobrze znanego leku

Ponieważ choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów na świecie, kolchicina stanowi obiecującą, niedrogą i łatwo dostępną opcję wtórnej prewencji u pacjentów wysokiego ryzyka.

„Te wyniki pochodzą z badań finansowanych ze środków publicznych, które nadały bardzo staremu, taniemu lekowi zupełnie nowe zastosowanie” – mówi Lars Hemkens, główny autor badania z Uniwersytetu w Bernie (Szwajcaria). „Pokazuje to siłę badań akademickich w odkrywaniu możliwości terapeutycznych, które tradycyjny rozwój leków często pomija.”

Dane naukowe są mniej jednoznaczne jeśli chodzi o wpływ kolchicyny na współczynnik umieralności ogólnej lub konieczność przeprowadzania zabiegów, takich jak rewaskularyzacja wieńcowa. Badania nie dostarczyły informacji, czy stosowanie tego leku poprawia jakość życia lub skraca czas hospitalizacji. Autorzy podkreślają, że w tych obszarach potrzebne są dalsze badania.

--KONIEC--

Uwagi dla redaktorów:

‘Colchicine for the secondary prevention of cardiovascular events’ will be published in the *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Po zniesieniu embarga będzie on dostępny pod następującym adresem:

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD014808.pub2/full>

Aby uzyskać dostęp do projektu manuskryptu objętego embargiem, należy skorzystać z poniższego linku. Hasło dostępu to

Więcej informacji, prosimy o kontakt:

Mia Parkinson, Cochrane

mparkinson@cochrane.org or press@cochrane.org, +44 20 4591 8310