



Kontakt z prasą: Katie Abbotts

External Communications and Media Officer, Cochrane

M +44(0) 7810 504380 E kabbotts@cochrane.org lub pressoffice@cochrane.org

Przegląd Cochrane potwierdza skuteczność szczepionki MMR

Nowe dane naukowe opublikowane w Bibliotece Cochrane wskazują, że szczepionki MMR, MMRV oraz MMR+V są skuteczne i nie zwiększają ryzyka rozwoju autyzmu.

Odra, świnka, różyczka i ospa wietrzna to choroby zakaźne wywoływane przez wirusy. Najczęściej występują u dzieci i młodych dorosłych i mogą prowadzić do potencjalnie śmiertelnych chorób, niepełnosprawności i zgonu. Odra pozostaje jedną z głównych przyczyn zgonu wśród dzieci na całym świecie. Różyczka jest również niebezpieczna dla kobiet w ciąży, ponieważ może prowadzić do poronienia lub wad rozwojowych u nienarodzonych dzieci.

MMR (odra, świnka, różyczka) to szczepionka skojarzona, która chroni przez 3 typami wirusów. Lekarze mogą szczepić przeciwko ospie wietrznej stosując szczepionkę skojarzoną MMR i ospy wietrznej (MMRV) albo podawać je oddzielnie w tym samym czasie (MMR+V).

„W ostatniej aktualizacji przeglądu, poprzednio aktualizowanego w 2012 r., chcieliśmy ocenić skuteczność, bezpieczeństwo oraz długo- i krótkoterminowe szkody wynikające ze stosowania szczepionki MMR” – wyjaśnia główny autor, dr Carlo Di Pietrantonj z włoskiego Regionalnego Departamentu Epidemiologii SeREMI. „Spośród 138 badań z randomizacją i bez randomizacji włączonych do przeglądu, w 51 badaniach (obejmujących 10 milionów dzieci) oceniano skuteczność szczepionek w zapobieganiu chorobom, a w 87 badaniach (13 milionów dzieci) oceniano bezpieczeństwo ich stosowania”.

Pod względem skuteczności stwierdzono, że:

- **Odra:** skuteczność jednej dawki szczepionki w zapobieganiu zachorowaniom na odrę wyniosła 95%. Na podstawie analizy danych zawartych w przeglądzie oszacowano, że liczba zachorowań spadłaby z 7% u nieszczepionych dzieci do poniżej 0,5% u dzieci, które otrzymały jedną dawkę szczepionki. Po dwóch dawkach skuteczność była podobna i wynosiła około 96%.
- **Świnka:** skuteczność jednej dawki szczepionki w zapobieganiu zachorowaniom na świnkę wyniosła 72%. I zwiększyła się do 86% po podaniu dwóch dawek. Na podstawie analizy danych zawartych w przeglądzie oszacowano, że liczba zachorowań spadłaby z 7,4% u nieszczepionych dzieci do 1% u dzieci zaszczepionych dwiema dawkami.

Wyniki dla różyczki i ospy wietrznej również wykazały, że szczepionki są skuteczne. Skuteczność jednej dawki szczepionki w zapobieganiu zachorowaniom na różyczkę wyniosła 89%, a w jednym badaniu wykazano, że po 10 latach skuteczność szczepionki MMRV w zapobieganiu zachorowaniom na ospę wietrzną wynosiła 95%. W przypadku narażenia na ospę wietrzną zakażenie wystąpi u 5 na 100 zaszczepionych dzieci.

„W zakresie bezpieczeństwa, z poprzednich badań z całego świata wiemy, że ryzyko związane z tymi chorobami znacznie przewyższa ryzyko związane ze szczepieniami ochronnymi”, mówi dr Di Pietrantonj. „W tym przeglądzie chcieliśmy przyjrzeć się dowodom naukowym dotyczącym konkretnych działań niepożądanych, które łączy się ze stosowaniem tych szczepionek w debacie publicznej – często bez potwierdzenia w rygorystycznych dowodach naukowych”.

W odniesieniu do kontrowersji wynikających z fałszywych twierdzeń, wskazujących na związek szczepień z autyzmem, w przeglądzie podsumowano dane naukowe z dwóch badań z udziałem 1 194 764 dzieci. Liczba rozpoznanych przypadków autyzmu była podobna u dzieci zaszczepionych i niezaszczepionych (1.)

W dwóch kolejnych badaniach z udziałem 1 071 088 dzieci nie znaleziono dowodów naukowych wskazujących na związek między stosowaniem szczepionki MMR i występowaniem: zapalenia mózgu, zapalnej choroby jelit, choroby Leśniowskiego i Crohna, opóźnienia w zakresie funkcji poznawczych, cukrzycy typu 1, astmy, zapalenia skóry/egzemy, kataru siennego, białaczki, stwardnienia rozsianego, zaburzeń chodu i zakażeń bakteryjnych lub wirusowych.

„Oceniliśmy, że pewność oszacowania danych naukowych dotyczących skuteczności szczepionki MMR jest umiarkowana. Chociaż w badaniach, które dostarczają tych danych, nie zastosowano randomizacji, to przedstawione efekty są bardzo duże. Pewność oszacowania danych naukowych dotyczących szczepionki przeciwko ospie wietrznej pochodzących z badań z randomizacją oceniono jako wysoką” – mówi Di Pietrantonj.

„Podsumowując uważamy, że istniejące dane naukowe dotyczące bezpieczeństwa i skuteczności stosowania szczepionek MMR/MMRV/MMR+V wspierają ich wykorzystanie do powszechnej immunizacji. W kampaniach mających na celu globalną eliminację chorób zakaźnych należy oceniać sytuację epidemiologiczną i społeczno-ekonomiczną krajów, a także zdolność do osiągnięcia dużego odsetka wyszczepialności. Potrzebne są dalsze dane naukowe, aby ocenić, czy działanie ochronne MMR/MMRV może zmniejszać się wraz z upływem czasu od zaszczepienia”.

--KONIEC--

Uwagi redakcji:

1. Szacujemy, że na każde 100 000 niezaszczepionych dzieci zostanie rozpoznane 451 przypadków autyzmu. Szacujemy, że na każde 100 000 zaszczepionych dzieci zostanie rozpoznane 419 przypadków autyzmu.

Pełne cytowanie: **Cochrane Database of Systematic Reviews**: Di Pietrantonj C, Rivetti A, Marchione P, Debalini MG, Demicheli V. Vaccines for measles, mumps, rubella, and varicella in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020, Issue 4. Art. No.: CD004407. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004407.pub4>

About Cochrane

Cochrane jest światową niezależną siecią badaczy, specjalistów, pacjentów, ich opiekunów oraz osób zainteresowanych zdrowiem. Cochrane tworzy przeglądy, które analizują wszystkie dostępne dane naukowe pochodzące z badań oraz ułatwiają podejmowanie decyzji w zakresie zdrowia. Są to tak zwane przeglądy systematyczne. Cochrane jest organizacją nieochodową (not- for profit) posiadającą współpracowników z ponad 130 krajów pracujących razem w celu tworzenia wiarygodnych, dostępnych informacji medycznych, które są wolne od komercyjnego finansowania oraz innych konfliktów interesów. Uważa się, że nasza praca jest międzynarodowym złotym standardem wiarygodnych informacji o wysokiej jakości.

Więcej szczegółów na naszej stronie internetowej: cochrane.org
Śledź nas na Twitterze: [twitter @cochranecollab](https://twitter.com/cochranecollab)

Przypominamy, że możesz zrezygnować z otrzymywania powiadomień od Cochrane w każdym momencie. Prosimy odpowiedzieć na tego maila prosząc o usunięcie z naszej listy mailowej.