

Nie ma jednoznacznych danych naukowych wskazujących, że leki na bazie konopi łagodzą przewlekły ból neuropatyczny

W zaktualizowanym przeglądzie Cochrane stwierdzono, że nie ma jednoznacznych danych naukowych, które potwierdzałyby, że stosowanie leków na bazie konopi zapewnia ulgę w przewlekłym bólu neuropatycznym.

Przewlekły ból neuropatyczny jest spowodowany uszkodzeniem nerwów. Istniejące leki pomagają jedynie niewielkiej grupie pacjentów, co zwiększa zainteresowanie alternatywami interwencjami, takimi jak leki na bazie konopi. Mogą one obejmować susz konopny lub wyizolowane składniki roślinne, takie jak tetrahydrokannabinol (THC), podawane w formie inhalacji, sprayów doustnych, tabletek, kremów czy plastrów na skórę.

Badacze przeanalizowali 21 badań klinicznych z udziałem ponad 2100 dorosłych, porównując leki na bazie konopi z placebo w okresie od 2 do 26 tygodni.

Produkty na bazie konopi podzielono na 3 typy: produkty zawierające głównie THC (psychoaktywny składnik konopi), produkty zawierające głównie kannabidiol (CBD, związek nieodurzający) oraz produkty zrównoważone THC/CBD, zawierające podobne ilości obu składników.

W przeglądzie nie odnaleziono wysokiej jakości danych naukowych, które wskazywałyby, że leki na bazie konopi zmniejszają natężenie bólu neuropatycznego bardziej niż placebo; dotyczy to wszystkich 3 typów preparatów. Choć pacjenci, którzy stosowali produkty zawierające zarówno THC, jak i CBD, zgłaszali niewielką poprawę, to zmiany te nie były na tyle duże, aby uznać je za klinicznie istotne.

W analizowanych badaniach raportowanie działań niepożądanych było niespójne, dlatego pewność co do skutków ubocznych była mała lub bardzo mała dla wszystkich typów preparatów. Stosowanie produktów zawierających THC wiązało się z większą częstością występowania objawów, takich jak zawroty głowy i senność, a także z potencjalnym zwiększeniem liczby osób rezygnujących z udziału w badaniach z powodu skutków ubocznych.

„Potrzebujemy większych, dobrze zaprojektowanych badań trwających co najmniej 12 tygodni, obejmujących osoby z chorobami współistniejącymi i zaburzeniami psychicznymi, aby w pełni zrozumieć korzyści i ryzyko związane ze stosowaniem leków na bazie konopi” – powiedział Winfried Häuser, lekarz i główny autor badania z Technische Universität München oraz Medical Center Pain Medicine and Mental Health Saarbrücken. „Obecnie jakość większości badań jest zbyt niska, aby wyciągnąć jednoznaczne wnioski”.

Autorzy podsumowują, że dane naukowe pozostają słabe i niepewne, co podkreśla potrzebę przeprowadzenia badań o wyższej jakości, zanim w leczeniu przewlekłego bólu neuropatycznego będzie można zalecać leki na bazie konopi.

--KONIEC--

Uwagi dla redaktorów:

Przegląd '*Cannabis-based medicines for chronic neuropathic pain in adults*' synthesis' opublikowany w *Cochrane Database of Systematic Reviews*, dostępny pod następującym linkiem:

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012182.pub3>

Więcej informacji, prosimy o kontakt:

Mia Parkinson, Cochrane

mparkinson@cochrane.org or press@cochrane.org, +44 20 4591 8310