

Jakie są korzyści i szkody związane ze stosowaniem nawilżających kropli do oczu w przypadku dyskomfortu spowodowanego soczewkami kontaktowymi?

<p>P POPULACJA</p> <p>463 OSOBY</p> <p>4 KRAJE</p> <p>7 BADAŃ</p>	<p>I INTERWENCJA</p> <p>nawilżające krople do oczu</p>	<p>C CO PORÓWNUJEMY</p> <p>sól fizjologiczna brak kropli</p>
<p>O CO PYTAMY</p>		
<p>1 Dyskomfort noszenia soczewek kontaktowych wg skali CLDEQ-8 (0-37) (obserwacja: po 1 tygodniu do 4 tygodnia)</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY</p>	<p>nawilżające krople do oczu mogą zmniejszać dyskomfort</p> <p>GRADE very low</p>	<p>vs brak kropli</p> <p>MD -5,90 pkt (-8,05 do -3,74)</p>
<p>2 Zaczerwienienie spojówek wg skali BHVI (0-4) okolice nosa</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY</p>	<p>nawilżające krople do oczu brak różnic</p> <p>GRADE low</p>	<p>vs brak kropli</p> <p>MD 0,10 pkt (-0,29 do 0,49)</p>
<p>3 Zaczerwienienie spojówek wg skali BHVI (0-4) obszar skroniowy</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY</p>	<p>nawilżające krople do oczu brak różnic</p> <p>GRADE low</p>	<p>vs brak kropli</p> <p>MD 0,00 pkt (-0,39 do 0,39)</p>
<p>4 Dyskomfort noszenia soczewek kontaktowych wg skali CLDEQ-8 (0-37) (obserwacja: po 1 tygodniu do 4 tygodnia)</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY</p>	<p>nawilżające krople do oczu brak różnic</p> <p>GRADE very low</p>	<p>vs sól fizjologiczna</p> <p>MD 9,50 pkt (-4,65 do 23,65)</p>
<p>5 Odstąpienie od badania</p> <p>NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY</p>	<p>nawilżające krople do oczu brak różnic</p> <p>GRADE low</p>	<p>vs sól fizjologiczna</p> <p>RR 1,56 (0,47 do 5,12)</p>

WNIOSKI

Nawilżające krople do oczu, w tym sól fizjologiczna, mogą pomóc zmniejszyć dyskomfort związany z soczewkami kontaktowymi u dorosłych. Krople te nie powodują podrażnień ani uszkodzeń powierzchni oka.

Leczenie dyskomfortu związanego z soczewkami kontaktowymi za pomocą kropli nawilżających (w tym soli fizjologicznej) jest realną opcją. Potrzebne są jednak dalsze badania, aby ocenić ich działanie i określić, które krople działają najlepiej w przypadku różnych soczewek kontaktowych i sposobów noszenia.