



# Ginkgo biloba – suplement ziołowy na szumy uszne

**P** POPULACJA

**12** BADAŃ 

**1915** PACJENTÓW 

**8** KRAJÓW 

**I** INTERWENCJA

Ginkgo biloba 

**C** CO PORÓWNUJEMY

Placebo lub aparat słuchowy

**O** O CO PYTAMY

**1** Nasilenie szumów usznych  
(2 badania)

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 

Ginkgo biloba

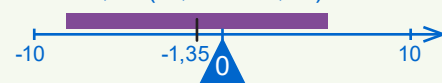
może mieć niewielki  
lub żaden wpływ

⊕○○○ GRADE very low



vs placebo

MD -1,35 (-8,26 do 5,55)



**2** Głośność szumów usznych  
(1 badanie)

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 

Ginkgo biloba

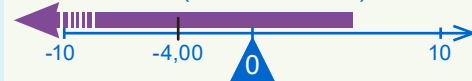
może powodować  
niewielką lub żadną  
różnicę

⊕○○○ GRADE very low



vs placebo

MD -4,00 (-13,33 do 5,33)



**DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE**

Poważne działania niepożądane (krwawienie lub drgawki) oceniano w 4 badaniach. W żadnej z grup nie raportowano zdarzeń.

⊕⊕○○○ GRADE low

**WNIOSKI**

Dane naukowe nie pozwalają na wyciągnięcie wniosków czy Ginkgo biloba wpływa na nasilenie szumów usznych.