
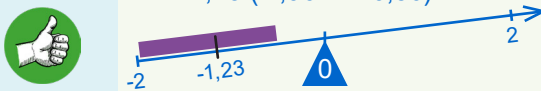
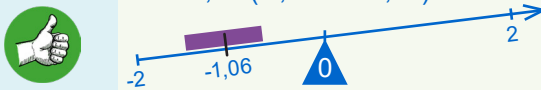



# Czy interwencje wykorzystywane w leczeniu zmęczenia są skuteczne u chorych z niewydolnością nerek wymagających dializoterapii?

<p><b>P</b> POPULACJA</p> <p><b>8191</b> PACJENTÓW wymagających dializoterapii</p> <p><b>18</b> KRAJÓW</p> <p><b>94</b> BADANIA</p>	<p><b>I</b> INTERWENCJE</p> <p>wszelkie interwencje farmakologiczne i nefarmakologiczne (ćwiczenia, aromaterapia, masaż i akupresura, suplementy, leki)</p>	<p><b>C</b> CO PORÓWNUJEMY</p> <p>placebo</p>
<p><b>O</b> O CO PYTAMY</p>		
<p><b>1</b> Zmęczenie</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊</p>	<p>aktywność fizyczna może zmniejszać zmęczenie</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p>	<p>vs placebo</p> <p>SMD -1,18 (-2,04 do -0,31)</p> 
<p><b>2</b> Zmęczenie</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊</p>	<p>aromaterapia może zmniejszać zmęczenie</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p>	<p>vs placebo</p> <p>MD -1,23 (-1,96 do -0,50)</p> 
<p><b>3</b> Zmęczenie</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊</p>	<p>masaż może zmniejszać zmęczenie</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p>	<p>vs placebo</p> <p>MD -1,06 (-1,47 do -0,65)</p> 
<p><b>4</b> Zmęczenie</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊</p>	<p>akupresura może zmniejszać zmęczenie</p> <p>⊕⊕○○ GRADE low</p>	<p>vs placebo</p> <p>SMD -0,64 (-1,03 do -0,25)</p> 

## WNIOSKI

Ćwiczenia fizyczne, aromaterapia, masaż i akupresura zmniejszają uczucie zmęczenia w porównaniu z placebo lub standardową opieką. Leki lub inne nefarmakologiczne interwencje mają niepewny wpływ na uczucie zmęczenia u chorych dializowanych.