
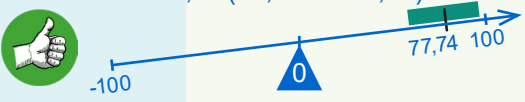
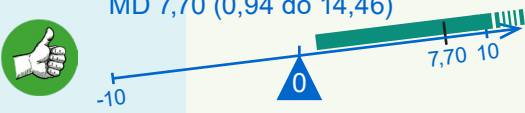
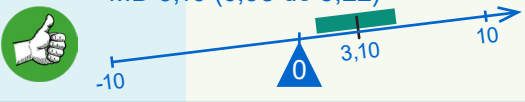
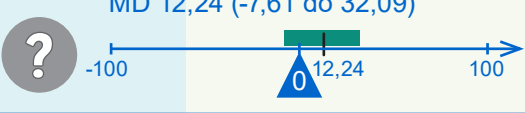
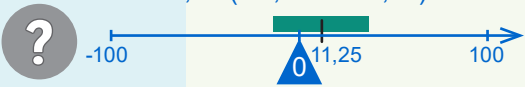


Czy wykonywanie ćwiczeń fizycznych może poprawić przepływ krwi w żyłach u chorych z przewlekłą niewydolnością żylną?

<div data-bbox="19 210 264 271"> P POPULACJA </div> <div data-bbox="33 327 159 443"> 146 OSÓB </div> <div data-bbox="188 282 285 443"> </div> <div data-bbox="338 349 432 443"> 5 BADAŃ </div> <div data-bbox="440 349 510 443"> </div> <div data-bbox="536 349 646 443"> 5 KRAJÓW </div> <div data-bbox="671 315 730 443"> </div>	<div data-bbox="746 210 1043 271"> I INTERWENCJA </div> <div data-bbox="770 311 1003 380"> wykonywanie ćwiczeń fizycznych </div>	<div data-bbox="1187 210 1564 271"> C CO PORÓWNUJEMY </div> <div data-bbox="1222 311 1393 340"> brak ćwiczeń </div>
<div data-bbox="19 495 280 555"> O O CO PYTAMY </div>		
<div data-bbox="19 589 552 707"> 1 Intensywność oznak i objawów choroby wg skali VCSS 0-30 (obserwacja: 6 miesięcy) </div> <div data-bbox="19 734 713 770"> NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY ☹️ ⊕○○○ GRADE very low </div>	wykonywanie ćwiczeń brak różnic	vs brak ćwiczeń MD -0,38 (-3,20 do 2,26)
<div data-bbox="19 801 552 920"> 2 Intensywność oznak i objawów choroby wg skali VCSS 0-30 (obserwacja: 8 tygodni) </div> <div data-bbox="19 947 713 983"> NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY ☹️ ⊕○○○ GRADE very low </div>	wykonywanie ćwiczeń może obniżyć intensywność objawów	vs brak ćwiczeń MD -4,07 (-6,53 do -1,61)
<div data-bbox="19 1014 735 1133"> 3 Frakcja wyrzutowa oceniana za pomocą pletyzmografii 0-100% (obserwacja: 6 miesięcy) </div> <div data-bbox="19 1160 713 1196"> POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low </div>	wykonywanie ćwiczeń brak różnic	vs brak ćwiczeń MD 4,88 (-1,82 do 11,58)
<div data-bbox="19 1227 616 1308"> 4 Jakość życia wg skali VEINES-QOL (obserwacja: po 8 tygodniach i 6 miesiącach) </div> <div data-bbox="19 1366 713 1402"> POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low </div>	wykonywanie ćwiczeń daje lepsze wyniki	vs brak ćwiczeń MD 4,60 (0,78 do 8,42)
<div data-bbox="19 1440 616 1520"> 5 Jakość życia wg skali SF-36 PCS (obserwacja: po 8 tygodniach i 6 miesiącach) </div> <div data-bbox="19 1579 713 1615"> POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low </div>	wykonywanie ćwiczeń daje lepsze wyniki	vs brak ćwiczeń MD 5,40 (0,63 do 10,17)
<div data-bbox="19 1653 616 1733"> 6 Jakość życia wg skali SF-36 MCS (obserwacja: po 8 tygodniach i 6 miesiącach) </div> <div data-bbox="19 1792 713 1827"> POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low </div>	wykonywanie ćwiczeń brak różnic	vs brak ćwiczeń MD 0,40 (-3,85 do 4,65)
<div data-bbox="19 1865 616 1946"> 7 Jakość życia wg skali CIVIQ-20 (obserwacja: po 8 tygodniach i 6 miesiącach) </div> <div data-bbox="19 2004 713 2040"> POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low </div>	wykonywanie ćwiczeń daje lepsze wyniki	vs brak ćwiczeń MD 39,36 (30,18 do 48,54)

Czy wykonywanie ćwiczeń fizycznych może poprawić przepływ krwi w żyłach u chorych z przewlekłą niewydolnością żylną?

<p>8 Zdolność wysiłkowa oceniana przez czas na bieżni (obserwacja: po 6 miesiącach)</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low</p>	<p>wykonywanie ćwiczeń vs brak ćwiczeń</p> <p>MD -0,53 (-5,25 do 4,19)</p> 
<p>9 Zdolność wysiłkowa oceniana przez 6-minutowy test marszu (obserwacja: po 8 tygodniach)</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low</p>	<p>wykonywanie ćwiczeń vs brak ćwiczeń</p> <p>poprawia zdolność wysiłkową</p> <p>MD 77,74 (58,93 do 96,55)</p> 
<p>10 Siła mięśni oceniana przez unoszenie pięt (obserwacja: po 6 miesiącach)</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low</p>	<p>wykonywanie ćwiczeń vs brak ćwiczeń</p> <p>poprawia siłę mięśni</p> <p>MD 7,70 (0,94 do 14,46)</p> 
<p>11 Dynamometria (obserwacja: po 8 tygodniach lub 6 miesiącach)</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low</p>	<p>wykonywanie ćwiczeń vs brak ćwiczeń</p> <p>poprawia dynamometrię</p> <p>MD 3,10 (0,98 do 5,22)</p> 
<p>12 Dynamometria dla prawej strony (obserwacja: po 8 tygodniach lub 6 miesiącach)</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low</p>	<p>wykonywanie ćwiczeń vs brak ćwiczeń</p> <p>MD 12,24 (-7,61 do 32,09)</p> 
<p>13 Dynamometria dla lewej strony (obserwacja: po 8 tygodniach lub 6 miesiącach)</p> <p>POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊 ⊕○○○ GRADE very low</p>	<p>wykonywanie ćwiczeń vs brak ćwiczeń</p> <p>MD 11,25 (-14,10 do 36,60)</p> 

WNIOSKI

Nie ma wystarczających danych naukowych, które pomogłyby zdecydować, czy wykonywanie ćwiczeń fizycznych jest korzystne dla chorych z przewlekłą chorobą żylną.