




Czy elektroniczne papierosy mogą pomóc w rzuceniu palenia i czy używanie ich w tym celu ma działania niepożądane?

P POPULACJA

78 BADANIA

22 052 PALACZY

14 KRAJE

I INTERWENCJA


- e-papierosy lub interwencje promujące używanie e-papierosów
- e-papierosy dodane do standardowego leczenia (behavioralnego i/lub farmakologicznego)

C CO PORÓWNUJEMY

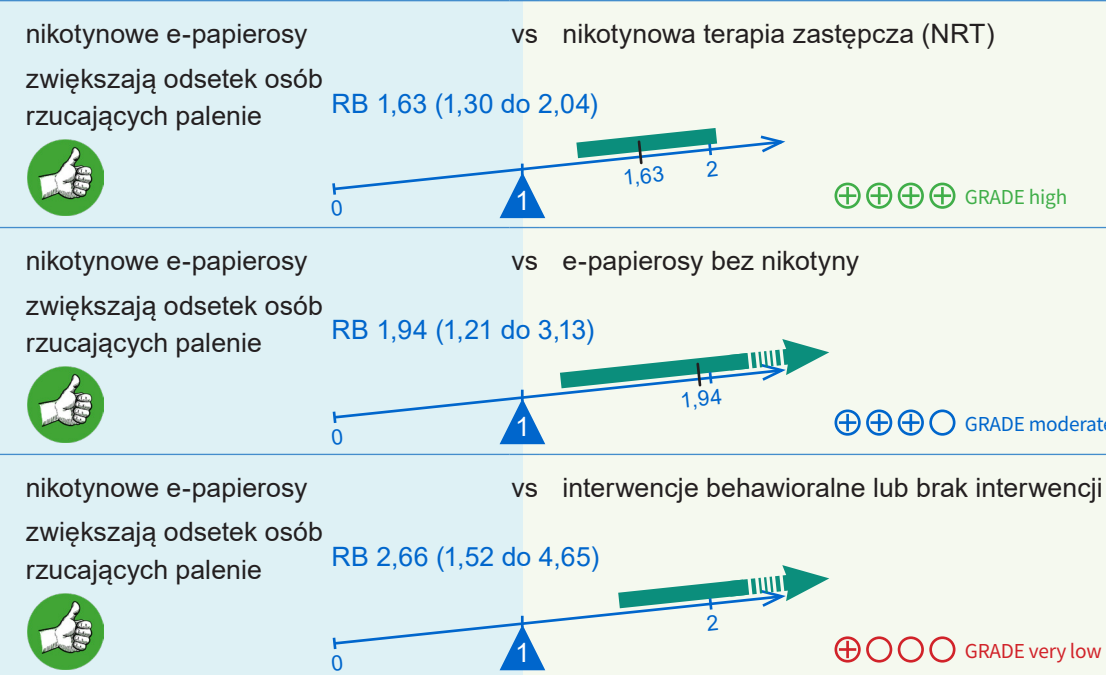
- e-papierosy bez nikotyny
- jakiegolwiek wspomaganie rzucania palenia (w tym NRT)
- brak interwencji
- samo standardowe leczenie

O O CO PYTAMY

1 rzucenie palenia na minimum 6 miesięcy



POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊



! DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE 5 badań na 7 nie raportowało działań nieporządanych, a 2 raportowały ich brak.

WNIOSKI

E-papierosy z nikotyną **zwiększają odsetek osób rzucających palenie** w porównaniu z nikotynową terapią zastępczą (NRT) oraz prawdopodobnie zwiększają odsetek osób rzucających palenie w porównaniu z eepapierosami bez nikotyny.

E-papierosy z nikotyną w porównaniu ze zwykłą opieką lub brakiem leczenia również sugerują korzyści.

E-papierosy nie powodowały zwiększenia częstości zdarzeń niepożądanych.