

# Czy interwencje antynikotynowe mogą pomóc użytkownikom fajek wodnych rzucić palenie?

## P POPULACJA

2841

PALACZY  
fajki wodnej



5  
KRAJÓW

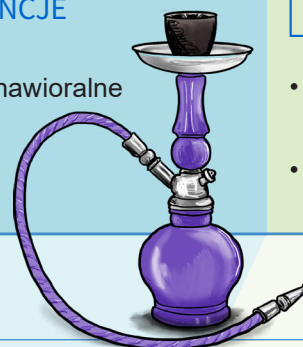


9  
BADAŃ



## I INTERWENCJE

- interwencje behawioralne
- wareniklina
- bupropion



## C CO PORÓWNUJEMY

- minimalna interwencja (porada, placebo, wsparcie, samopomoc)
- brak interwencji

## O CO PYTAMY

1 Abstynencja od palenia fajki

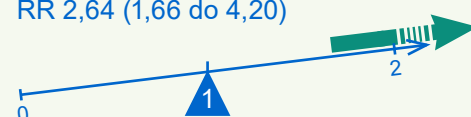
interwencja behawioralna  
twarzą w twarz  
może pomóc rzucić palenie

vs wsparcie lub brak interwencji

RR 2,64 (1,66 do 4,20)

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

⊕⊕○○ GRADE low



2 Abstynencja od palenia fajki

wareniklina + interwencja behawioralna  
brak różnic

vs placebo + interwencja behawioralna

RR 1,24 (0,69 do 2,24)

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

⊕⊕○○ GRADE low



3 Abstynencja od palenia fajki

bupropion + interwencja behawioralna  
brak różnic

vs interwencja behawioralna

RR 0,77 (0,42 do 1,41)

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

⊕○○○ GRADE very low



4 Abstynencja od palenia fajki

bupropion + interwencja behawioralna  
brak różnic

vs samopomoc

RR 1,94 (0,94 do 4,00)

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

⊕○○○ GRADE very low



5 Abstynencja od palenia fajki  
po interwencji z zakresu  
e-zdrowia

interwencja e-zdrowia  
może pomóc rzucić palenie

vs brak interwencji

RR 1,48 (1,07 do 2,05) N=319

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

⊕○○○ GRADE very low



6 Abstynencja od palenia fajki  
po interwencji z zakresu  
e-zdrowia

20-słajdowa prezentacja  
może pomóc rzucić palenie

vs 8-słajdowa prezentacja

RR 1,86 (1,08 do 3,21) N=70

POŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😊

⊕○○○ GRADE very low



## WNIOSKI

Wsparcie behawioralne może być pomocne w rzuceniu palenia fajki wodnej. Nie było wystarczających danych naukowych, aby ocenić wpływ warenikliny, bupropionu lub interwencji e-zdrowia na rzucenie palenia fajki wodnej. Potrzebnych jest więcej dużych i dobrze zaprojektowanych badań klinicznych dotyczących behawioralnych i farmakologicznych interwencji w zakresie zaprzestania palenia fajki wodnej.