



# Żurawina w zapobieganiu zakażeniom układu moczowego (ZUM)

**P** POPULACJA

50 BADAŃ 

8857 PACJENTÓW 

**I** INTERWENCJA

produkty żurawinowe  
sok, tabletki lub kapsułki



**C** CO PORÓWNUJEMY

- placebo (34 badania)
- brak leczenia (8 badań)
- woda (3 badania)
- antybiotyki (3 badania)
- probiotyki (1 badanie)

**O** O CO PYTAMY

**1** Liczba objawowych zakażeń układu moczowego (ZUM) u kobiet z nawracającymi zakażeniami

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

produkty żurawinowe prawdopodobnie zmniejszają ryzyko

👍

⊕⊕⊕⊖ GRADE moderate



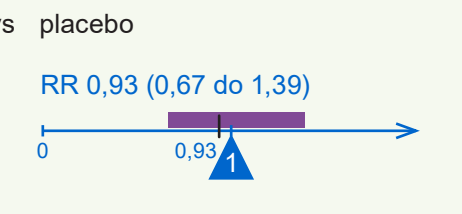
**2** Liczba objawowych zakażeń układu moczowego u starszych osób przebywających w instytucjach opiekuńczych

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

produkty żurawinowe wpływają w niewielkim lub żadnym stopniu

?

⊕⊕⊕⊖ GRADE moderate



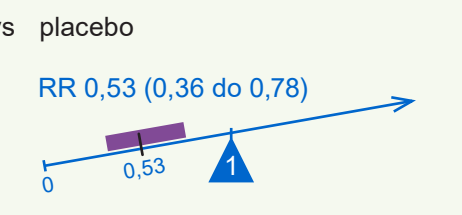
**3** Liczba objawowych zakażeń układu moczowego u dzieci

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

produkty żurawinowe prawdopodobnie zmniejszają ryzyko

👍

⊕⊕⊕⊖ GRADE moderate



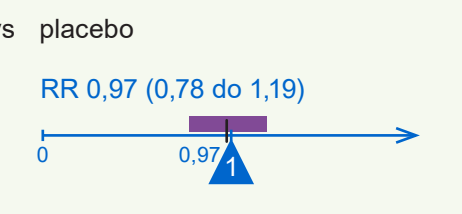
**4** Liczba objawowych zakażeń układu moczowego u dorosłych z problemami z opróżnianiem pęcherza lub stwardnieniem rozsianym

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

produkty żurawinowe wpływają w niewielkim lub żadnym stopniu

?

⊕⊕⊖⊖ GRADE low



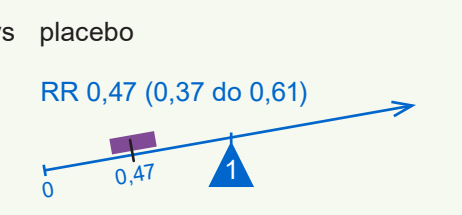
**5** Liczba objawowych zakażeń układu moczowego u osób podatnych na ZUM po zabiegach takich jak radioterapia pęcherza moczowego

NIEPOŻĄDANY PUNKT KOŃCOWY 😞

produkty żurawinowe prawdopodobnie zmniejszają ryzyko

👍

⊕⊕⊖⊖ GRADE low



**WNIOSKI**

Produkty z żurawiny **mogą pomóc** w zapobieganiu objawowych zakażeń układu moczowego u kobiet z częstymi nawracającymi ZUM, u dzieci z ZUM i u osób, które przeszły interwencję w obrębie pęcherza moczowego.