



**Press contact:** Jo Anthony

M +44(0) 7582 726 634 E [janthony@cochrane.org](mailto:janthony@cochrane.org) or [pressoffice@cochrane.org](mailto:pressoffice@cochrane.org)

## Wysokiej jakości dane naukowe wskazują, że witamina D może zmniejszać ryzyko wystąpienia napadów astmy.

W nowym przeglądzie Cochrane, opublikowanym dzisiaj w Bibliotece Cochrane, odnaleziono dane naukowe pochodzące z badań z randomizacją, które wskazują na to, że doustna suplementacja witaminy D – stosowana łącznie ze standardowym leczeniem astmy – może zmniejszać ryzyko wystąpienia ciężkich napadów astmy.

Astma to powszechna choroba przewlekła, na którą cierpi około 300 milionów osób na świecie. Objawy astmy to: świszczący oddech, kaszel, uczucie ściskania w klatce piersiowej oraz duszność.

Małe stężenie witaminy D we krwi wiązano z większym ryzykiem wystąpienia napadów astmy u dzieci i dorosłych chorych na tę chorobę. Zainteresowanie potencjalną rolą witaminy D w leczeniu astmy zwiększa się, ponieważ witamina ta może zmniejszać ryzyko zachorowania na zakażenia górnych dróg oddechowych (takie jak przeziębienie), które mogą z kolei prowadzić do zaostrzenia astmy. W kilku badaniach klinicznych oceniano czy suplementacja witaminy D wpływa na ryzyko wystąpienia napadów astmy, nasilenie objawów oraz czynność płuc u dzieci i dorosłych chorych na astmę.

Zespół badaczy **Cochrane** odnalazł 7 badań, do których włączono 435 dzieci i 2 badania obejmujące 658 dorosłych. Uczestnicy badań różnili się pod względem pochodzenia etnicznego, co odzwierciedla szeroki zasięg geograficzny, obejmujący: Kanadę, Indie, Japonię, Polskę, Wielką Brytanię i Stany Zjednoczone. Większość osób, które uczestniczyły w badaniach to chorzy na łagodną lub umiarkowaną astmę, mniejszą część stanowili chorzy na ciężką postać tej choroby. Podczas uczestnictwa w badaniach większość chorych kontynuowała stosowanie dotychczas przyjmowanych leków przeciwastmatycznych. Czas trwania badań wynosił od 6 do 12 miesięcy.

Badacze stwierdzili, że doustna suplementacja witaminy D zmniejsza ryzyko wystąpienia ciężkich napadów astmy wymagających hospitalizacji lub wizyty na oddziale ratunkowym z 6% do 3%. Stwierdzono także, że suplementacja witaminy D zmniejsza odsetek napadów astmy podczas których konieczne jest podanie doustnych leków steroidowych. Wyniki te pochodzą głównie z badań z udziałem osób dorosłych. Stwierdzono, że suplementacja witaminy D nie poprawia czynności płuc lub nasilenia objawów astmy z dnia na dzień, a także nie zwiększa ryzyka wystąpienia objawów niepożądanych, w dawkach które stosowano w analizowanych badaniach.

Według głównego autora przeglądu Cochrane, profesora Adriana Martineau (Asthma UK Centre for Applied Research, Uniwersytet Queen Mary, Londyn): „okazało się, że suplementacja

witaminy D, stosowana łącznie ze standardowym leczeniem astmy, istotnie zmniejsza ryzyko wystąpienia ciężkiego napadu astmy i nie powoduje objawów niepożądanych”.

Dodaje on również, że: „wyniki są fascynujące, jednak wobec niektórych z nich należy zachować pewną ostrożność. Po pierwsze, wyniki odnoszące się do ciężkich napadów astmy pochodzą jedynie z trzech badań: większość uczestników stanowili dorośli chorzy na łagodną lub umiarkowaną astmę. Konieczne jest zatem przeprowadzenie badań, w których oceni się skuteczność suplementacji witaminy D u dzieci i dorosłych chorych na ciężką astmę, aby ustalić czy te grupy pacjentów również mogą odnieść korzyści ze stosowania takiej interwencji. Po drugie, nadal nie jest jasne czy suplementacja witaminy D może zmniejszać ryzyko ciężkich napadów astmy u wszystkich pacjentów albo czy efekt ten występuje jedynie u chorych z początkowo małym stężeniem witaminy D we krwi. Prowadzone są dalsze badania w tym zakresie, a ich wyniki powinniśmy poznać w ciągu kilku najbliższych miesięcy.”

Wyniki niniejszego przeglądu Cochrane zostaną przedstawione na kongresie European Respiratory Society (ERS), we wtorek 6 września w Londynie.

--KONIEC--

#### Uwagi redakcji:

Jak cytować: Martineau AR, Cates CJ, Urashima M, Jensen M, Griffiths AP, Nurmatov U, Sheikh A, Griffiths CJ. Vitamin D for the management of asthma. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 8. Art. No.: CD011511. DOI:10.1002/14651858.CD011511.pub2.

W celu uzyskania dodatkowych informacji, prosimy o kontakt,

#### Jo Anthony

Senior Media and Communications Manager, Cochrane

**M** +44(0) 7582 726 634 **E** [janthony@cochrane.org](mailto:janthony@cochrane.org) or [pressoffice@cochrane.org](mailto:pressoffice@cochrane.org)

#### Kontakt z mediami: Professor Adrian R Martineau

Professor of Respiratory Infection and Immunity, UK Centre for Applied Research, Barts and The London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London  
London, UK.

**E-mail:** [a.martineau@qmul.ac.uk](mailto:a.martineau@qmul.ac.uk)

Professor Adrian R Martineau zaprezentuje wyniki niniejszego przeglądu Cochrane na kongresie European Respiratory Society (ERS), który odbędzie się w dniach 3–7 września w Londynie:  
<http://erscongress.org/>

#### O Cochrane:

Cochrane jest światową niezależną siecią badaczy, specjalistów, pacjentów, ich opiekunów oraz osób zainteresowanych zdrowiem.

Cochrane tworzy przeglądy, które analizują wszystkie dostępne dane naukowe pochodzące z badań oraz ułatwiają podejmowanie decyzji w zakresie zdrowia. Są to tak zwane przeglądy systematyczne.

Cochrane jest organizacją niedochodową (not-for profit) posiadającą współpracowników z ponad 120 krajów pracujących razem w celu tworzenia wiarygodnych, dostępnych informacji medycznych, które są wolne od komercyjnego finansowania oraz innych konfliktów interesów.

Uważa się, że nasza praca jest międzynarodowym złotym standardem wiarygodnych informacji o wysokiej jakości.

Więcej szczegółów na naszej stronie internetowej: [cochrane.org](http://cochrane.org)  
Śledź nas na Twitterze: [twitter @cochranecollab](https://twitter.com/cochranecollab)

Jeśli jesteś dziennikarzem lub przedstawicielem prasy i chcesz otrzymywać powiadomienia o nowościach przed ich publikacją online lub jeśli chcesz umówić się na wywiad z autorem, prosimy o kontakt z biurem prasowym Cochrane: [pressoffice@cochrane.org](mailto:pressoffice@cochrane.org)

### **O Uniwersytecie Queen Mary of London:**

Uniwersytet Queen Mary of London to jeden z wiodących w Wielkiej Brytanii oraz jeden z największych uniwersytetów w Londynie, na którym uczy się 20 260 studentów z ponad 150 krajów.

Jesteśmy członkiem Russel Group, oferujemy studia w zakresie nauk humanistycznych i społecznych, medycyny i stomatologii oraz nauk ścisłych i technicznych. Inspirujące nauczanie bezpośrednio przekłada się na nasze badania – w najnowszym krajowym rankingu jakości prowadzonych badań (REF 2014) uplasowaliśmy się na 9. miejscu w Wielkiej Brytanii.

Oferujemy również to, czego nie może zaoferować żaden inny uniwersytet: wspaniały w pełni zintegrowany kampus znajdujący się w londyńskiej dzielnicy East End. Podobnie jak nasza siedziba w Mile End posiadamy kampusy w Whitechapel, Charterhouse Square i West Smithfield dedykowane studentom medycyny oraz kampus dla studentów prawa w Lincoln's Inn Fields.

Mamy bogatą historię, której korzenie sięgają powstania pierwszego publicznego szpitala w Europie – St Barts, pierwszej szkoły medycznej – The London, jednego z pierwszych koledży zapewniających dostęp do szkolnictwa wyższego dla kobiet – Westfield College oraz działalności charytatywnej – the People's Palace umiejscowiony w Mile End.