



Kontakt z mediami: Jo Anthony

M +44(0) 7582 726 634 **E** janthony@cochrane.org or pressoffice@cochrane.org

Wnioski na temat wpływu papierosów elektronicznych pozostają bez zmian

Opublikowana dzisiaj aktualizacja przeglądu Cochrane przedstawia niezależną, rygorystyczną ocenę najlepszych, dostępnych i aktualnych danych naukowych dotyczących stosowania papierosów elektronicznych w rzucaniu palenia.

Wnioski sformułowane w ostatnim przeglądzie, opublikowanym dwa lata temu, nie uległy zmianie: **elektroniczne papierosy** mogą pomóc palaczom w zaprzestaniu palenia oraz w żadnym z badań nie stwierdzono występowania poważnych efektów ubocznych związanych z ich stosowaniem w okresie dwóch lat.

Obecnie trwa wiele badań, które mogą pomóc w przyszłości w lepszym zrozumieniu działania i wpływu e-papierosów.

Przegląd Cochrane, opublikowany po raz pierwszy w Bibliotece Cochrane, w grudniu 2014 r. wskazywał, że elektroniczne papierosy mogą stanowić pomoc dla palaczy w zaprzestaniu palenia. W niniejszej aktualizacji przeglądu nie odnaleziono żadnych nowych badań z randomizacją (RCT) obejmujących długi okres obserwacji oceniających skuteczność stosowania elektronicznych papierosów we wspomaganie zaprzestania palenia. Jednakże, niniejsze zagadnienie jest w kręgu zainteresowania wielu badaczy i trwa wiele badań, które dostarczą dodatkowych danych naukowych w kolejnych latach.

Palenie tytoniu jest istotnym problemem zdrowotnym na całym świecie. Pomimo, że wielu palaczy chciałoby rzucić palenie, często trudno im wytrzymać bez nałogu przez długi okres czasu. Jedną z najbardziej skutecznych i powszechnie stosowanych strategii, które pomagają zwalczyć odczucie potrzeby zapalenia papierosa związane z uzależnieniem od nikotyny, jest stosowanie nikotyny uwalnianej z plastrów lub gum do żucia.

Elektroniczne papierosy pojawiły się już kilka lat temu, jednakże w ostatnich latach ich popularność znacząco wzrosła. Ich wygląd oraz właściwości stały się mniej podobne do papierosów tradycyjnych. W przeciwieństwie do gum do żucia oraz plastrów, dają palaczowi odczucie palenia papierosów, ponieważ trzyma się je w ręku jak tradycyjnego papierosa oraz wydzielają opary dymu jak podczas palenia. Dają użytkownikowi podobne wrażenia jak podczas palenia, dostarczając palaczom nikotynę, ale bez narażania palaczy i innych osób na dym z papierosów tradycyjnych. Choć e-papierosy stosowane są przez wielu palaczy, wciąż nie jest jasnym jak skutecznie pomagają zaprzestać palenia.

Niniejsza wersja aktualizacji przeglądu Cochrane nie obejmuje żadnych nowych badań z randomizacją. Oryginalny przegląd obejmował dwa badania z randomizacją (RCT), w których uczestniczyło ponad 600 osób. Stwierdzono w nim, że stosowanie elektronicznych papierosów zawierających nikotynę może zwiększać szanse na zaprzestanie palenia w okresie 6 do 12 miesięcy, w porównaniu ze stosowaniem e-papierosów bez nikotyny. Badacze nie byli w stanie określić, czy e-papierosy okazały się lepsze niż plastry uwalniające nikotynę we wspomaganie zaprzestania palenia, ponieważ liczba uczestników badania nie była wystarczająca.

Niniejsza aktualizacja przeglądu obejmuje dane z dodatkowych 11 badań obserwacyjnych. W żadnym z badań oceniających działania niepożądane, nie stwierdzono poważnych efektów ubocznych związanych ze stosowaniem e-papierosów w okresie do dwóch lat. W badaniach wykazano, że najczęściej zgłaszanymi działaniami niepożądanymi były podrażnienia gardła i jamy ustnej w krótkim i średnim horyzoncie czasowym (do dwóch lat).

Główny autor przeglądu Cochrane, Jamie Hartmann-Boyce, z Cochrane Tobacco Addiction Group, powiedziała: „Dane naukowe z badań z randomizacją dotyczące zaprzestania palenia nie zmieniły się od opublikowania ostatniej wersji przeglądu. Zachęcające jest, że wiele badań jest w toku, tym bardziej, że elektroniczne papierosy to rozwijająca się technologia. Od pojawienia się ostatniej wersji przeglądu, opublikowano 11 nowych badań obserwacyjnych bez grupy kontrolnej. W odniesieniu do rzucania palenia, nie dostarczają one takich samych informacji jak dane z badań z randomizacją, ale mimo wszystko przyczyniają się do pogłębienia wiedzy o efektach ubocznych stosowania e-papierosów w zaprzestaniu palenia. Nie stwierdzono żadnych poważnych efektów ubocznych, jednakże dane z długookresowej obserwacji są niezbędne.”

--KONIEC--

Uwagi redakcji:

Jak cytować: Hartmann-Boyce J, McRobbie H, Bullen C, Begh R, Stead LF, Hajek P. Electronic cigarettes for smoking cessation. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 9. Art. No.: CD010216. DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub3.

W celu uzyskania dodatkowych informacji, prosimy o kontakt z autorem przeglądu: jamie.hartmann-boyce@phc.ox.ac.uk

Kontakt z mediami:

Jo Anthony

Senior Media and Communications Officer, Cochrane

M +44(0) 7582 726 634 E janthony@cochrane.org or pressoffice@cochrane.org

O Cochrane:

Cochrane jest światową niezależną siecią badaczy, specjalistów, pacjentów, ich opiekunów oraz osób zainteresowanych zdrowiem.

Cochrane tworzy przeglądy, które analizują wszystkie dostępne dane naukowe pochodzące z badań oraz ułatwiają podejmowanie decyzji w zakresie zdrowia. Są to tak zwane przeglądy systematyczne.

Cochrane jest organizacją nieochodową (not-for profit) posiadającą współpracowników z ponad 130 krajów pracujących razem w celu tworzenia wiarygodnych, dostępnych informacji medycznych, które są wolne od komercyjnego finansowania oraz innych konfliktów interesów.

Uważa się, że nasza praca jest międzynarodowym złotym standardem wiarygodnych informacji o wysokiej jakości.

Więcej szczegółów na naszej stronie internetowej: cochrane.org
Śledź nas na Twitterze: [twitter @cochranecollab](https://twitter.com/cochranecollab)

Jeśli jesteś dziennikarzem lub przedstawicielem prasy i chcesz otrzymywać powiadomienia o nowościach przed ich publikacją online lub jeśli chcesz umówić się na wywiad z autorem, prosimy o kontakt z biurem prasowym Cochrane: pressoffice@cochrane.org

O Wiley

Wiley jest światowym dostawcą wiedzy i usług opartych na wiedzy, które służą poprawie rezultatów w przestrzeniach badań naukowych, praktyki zawodowej i edukacji. W ramach segmentu Badań naukowych, dostarcza zarówno w wersji elektronicznej, jak i drukowanej, naukowych, technicznych, medycznych czasopism, opracowań encyklopedycznych, książek, baz naukowych oraz reklam. Segment Rozwoju zawodowego, zapewnia książki w wersji elektronicznej i drukowanej, szkolenia

i ocenianie on-line, testy przygotowawcze, certyfikaty. W segmencie Edukacji, Wiley dostarcza rozwiązań dla edukacji takich jak: internetowe usługi zarządzania programami nauczania dla uczelni wyższych oraz narzędzia do zarządzania kursami dla instruktorów i studentów, zarówno w wersji drukowanej jak i elektronicznej. Więcej na stronie <http://www.wiley.com>.